

I N H A L T

des ersten Teiles

Abkürzungen	VII
Quellen	VII
Literatur	X
Einleitung	1
Problemstellung	1
Quellenbestand	11
Die Bereiche der Cura corporis	37
I. Ernährung	37
1. Zahl und Zeit der Mahlzeiten	38
2. Zahl der Gerichte	45
3. Arten der Speisen und Getränke	52
4. Bereitung der Speisen, Tischsitten	71
5. Quantität und Qualität	74
II. Bekleidung	88
1. Einzelne Kleidungsstücke	89
2. Form, Material, Farbe	100
3. Beschaffung und Instandhaltung	105
4. Bedarf, Askese, Luxus	109
III. Hygiene	117
1. Körperhygiene	118
2. Wohnhygiene, Waschmittel und Waschräume	129
IV. Erholung	133
1. Schlaf	134
2. Erleichterungen tagsüber	150

VI

V. Krankheit und Schwäche	155
1. Allgemeine Einstellung zu Krankheit und Schwäche . .	157
2. Verhaltensvorschriften	161
3. Dispensationen und Therapie	164
4. Krankenhauswesen	184
5. Erwähnungen einzelner Krankheiten	188

Die Entwicklung der Vorschriften zur Cura corporis zwischen 1050 und 1150	196
--	-----

1. Zwischen asketischem Wollen und der Aufnahme eines gestiegenen Lebensstandards im Kloster — Die Reform- benediktiner	197
2. Opposition gegen die Welt und die Weltlichkeit im Kloster — Die Reformorden	213
3. Einbruch neuer Gedanken — Die Diskussion, Abälard	221
4. Spiegel der Kulturgeschichte des Jahrhunderts	233

INHALT des zweiten Teiles

Texte und Erläuterungen	241
Ortsregister	556
Personenregister	559
Sachregister	565