

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Einleitung	1
1. Kapitel:	
Die Struktur des 1. Epistelbuches	19
1.1. Epistel 1: Ein Anstoß zur bewußten Lebensgestaltung	21
1.2. Die Briefe 2 und 3: Weichenstellung für einen erfolgreichen Neubeginn	29
1.3. Die Briefe 4 und 5: Die Philosophie - Führerin zu einem glücklichen und naturgemäßen Leben	39
1.4. Die Briefe 6 und 7: Die Philosophie - eine μεταστροφή τῆς ψυχῆς	55
1.5. Die Briefe 8 und 9: Senecas Selbstverständnis als philosophischer Lehrer	68
1.6. Die Briefe 10 und 11: Der philosophische Aufstieg	84
1.7. Epistel 12: Abschluß oder Neubeginn?	99
1.8. Schwerpunkt Einzelbrief oder Briefkreis?	117
1.9. Zusammenfassung	122
2. Kapitel:	
Der zweite Briefkreis des <i>cursus philosophicus</i> (ep. 13-29)	
- Die <i>bona mens</i>	124
2.1. Die Bedrohungen des Menschen und ihre Überwindung. Die Philosophie als Wegweiserin zur <i>bona mens</i> (ep. 13-16)	126
2.2. Der Rückzug von <i>avaritia</i> , <i>luxuria</i> und <i>ambitio</i> als Weg zur <i>bona mens</i> (ep. 17; 18; 19; 20, 7; 21; 22)	146
2.3. Die Struktur der <i>bona mens</i> (ep. 20; 23; 24 und 26); die Lockerung des Selbsterhaltungstriebes als letzte Voraussetzung der <i>bona mens</i>	167
2.4. Widerstände und Hilfen beim Aufstieg zur <i>bona mens</i> . Unterschiedliche Grade des Fortschritts (ep. 25 und ep. 27-29)	194
2.5. Die Sonderstellung des 30. Briefes	212
Exkurs:	
Senecas Verhältnis zu Epikur in den <i>Epistulae morales</i>	220

Kapitel 3:**Der dritte Briefkreis (ep. 31-65): Die *ratio* als Führerin zur *bona mens perfecta***

238

3.1. Die Entwicklung des *ratio*-Begriffs (ep. 31-41)

238

3.2. Die Aufgaben der Vernunft im täglichen Leben (ep. 42-52)

253

3.3. Die Methoden der "guten Gedanken" und der Selbstprüfung (ep. 53-59)

257

3.4. *Adhortatio ad philosophandum*

263

3.5. Die *bona mens perfecta* - die allmähliche Entwicklung ihres Bildes

272

Kapitel 4:**Die Rolle der *magnitudo animi* in den *Epistulae morales***

284

4.1. Die Wurzel der *magnitudo animi* in Senecas *Epistulae morales*

286

4.2. Die Konzeption der *magnitudo animi* bei Panaitios/Cicero

288

4.3. Die Stellung der *magnitudo animi* im Tugendsystem der *Epistulae morales*

290

4.4. Die psychagogische Funktion der *magnitudo animi* in den *Epistulae morales*

311

Literaturverzeichnis

314

Indices

317